

PRÉPAS COMMERCIALES

2^e édition
CONFORME À LA
RÉFORME

ECG•ECT

INTÉGRER HEC

ou l'école de management
de tes rêves

avec **LES SHERPAS**

Tous les conseils et méthodes
pour t'organiser
et faire grimper tes notes



OFFERT EN LIGNE

+ de **40 ressources numériques**
(vidéos, audios, plannings...) pour
optimiser ton système de travail !

 **LES SHERPAS**

Vuibert

INTÉGRER HEC

ou l'école de management
de tes rêves

William Mievre
(Berthollet et Montaigne)
ESCP 19

Etienne Porche
(Franklin et Commercialia)
ESCP 19

ISBN : 978-2-311-21258-7
Conception de couverture et maquette : Hung Ho Thanh
Mise en pages : Nord Compo

La loi du 11 mars 1957 n'autorisant aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal. Le « photocopillage », c'est l'usage abusif et collectif de la photocopie sans autorisation des auteurs et des éditeurs. Largement répandu dans les établissements d'enseignement, le « photocopillage » menace l'avenir du livre, car il met en danger son équilibre économique. Il prive les auteurs d'une juste rémunération. En dehors de l'usage privé du copiste, toute reproduction totale ou partielle de cet ouvrage est interdite. Des photocopies payantes peuvent être réalisées avec l'accord de l'éditeur. S'adresser au Centre français d'exploitation du droit de copie : 20, rue des Grands-Augustins, F-75006 Paris. Tél. : 01 44 07 47 70.

POURQUOI CE GUIDE ?

L'esprit de ce livre et comment va-t-il t'aider ?

Si tu t'apprêtes à parcourir ces pages, c'est certainement car tu as décidé de prendre ton avenir en main. Bravo !

Les mois d'études qui t'attendent s'annoncent décisifs. Ils seront tout sauf un parcours de santé, car tu es ou vas en prépa : la marche à franchir entre le lycée et le niveau des concours est de taille.

Rassure-toi, il est possible de donner toute la mesure de ton talent : la prépa est plus une question de méthodes que de pure intelligence, il faut simplement que tu apprennes à travailler plus et mieux... Et heureusement, il y a des astuces !

Nous allons te faire gagner un temps précieux en te permettant d'appliquer d'emblée les meilleures méthodes : c'est-à-dire celles mises au point, testées et utilisées par tes prédécesseurs, qui ont excellé aux concours.

C'est tout l'esprit de ce livre : t'éviter de devoir réinventer la roue, pour distancer plus rapidement tes concurrents et, surtout, donner le meilleur de toi-même aux concours.

Afin de garder une fluidité dans la lecture et le style, nous avons préféré ne pas pratiquer l'écriture inclusive, à proscrire en prépa, ou la féminisation du texte, car cela aurait considérablement alourdi la lecture. Ce n'est pas pour autant que nous n'avons pas pensé à nos nombreuses lectrices en écrivant, au contraire ! Nous avons prêté une attention particulière à ce que nos conseils soient adaptés à toutes et tous.

Un petit mot sur les auteurs...

Etienne et William ont tous les deux intégré l'ESCP en 2014 et fondé les Sherpas en 2017. Avec toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de ce livre, ils sont passés par tous les parcours possibles pour intégrer une Grande École : prépa privée, prépa publique, établissements renommés ou plus modestes, à Paris ou en région.

Ensemble, ils font partie de l'équipe qui fait grandir les Sherpas, le média qui aide plus d'un million d'étudiants par mois, doublé d'une plateforme de cours particuliers mettant en relation Sherpas et élèves.

... et une remarque sur le titre de ce livre

Oui, il s'appelle bien *Intégrer HEC* car c'est l'objectif ultime de nombreux candidats ! Ceci dit, nous ne soulignerons jamais assez l'importance d'intégrer l'école dont le projet te correspond vraiment, en ne limitant pas ta décision aux considérations de classements (voir p. 252). Nous avons chacun eu la chance d'intégrer l'école de nos rêves ; c'est ce que nous te souhaitons aussi. Bonne lecture !

Sommaire

Lexique. Les mots et les abréviations du préparatoire p. 7

PARTIE 1. BIEN DÉMARRER TA PRÉPA : LA PRÉPA POUR LES BIZUTHS

Chapitre 1. Mode d'emploi : la méthode Sherpas	p. 11
Chapitre 2. Qu'est-ce que la prépa ? Décryptage	p. 14
Chapitre 3. Les grands moments de la prépa	p. 17
Info/intox sur la prépa	p. 25
Les 12 commandements de la prépa HEC	p. 27

PARTIE 2. CONSTRUIRE TON SYSTÈME DE TRAVAIL : LA CLÉ DU SUCCÈS

Chapitre 4. Fais un grand tri : le début de la réussite	p. 33
Chapitre 5. Fixe-toi des objectifs : l'ambition à chaque instant	p. 38
Chapitre 6. Prépare ton système de travail : temps libre, bureau et fournitures	p. 42
Chapitre 7. Alimentation, sport, sommeil : le triptyque de la gagne	p. 49
Chapitre 8. Mise sur les bonnes matières : une stratégie payante!	p. 59
Chapitre 9. Élabore un planning sur mesure... et suis-le!	p. 67
Chapitre 10. Maîtrise les techniques de la « fixation d'objectifs » pour une organisation efficace	p. 77
Chapitre 11. Gère les temps morts : pauses, week-ends et vacances	p. 83

PARTIE 3. FAIRE LA DIFFÉRENCE : TOUS LES HACKS ET ASTUCES DES SHERPAS

Chapitre 12. De l'art de bien utiliser ton temps	p. 89
Chapitre 13. Prends des notes, fais des fiches et apprends : sois efficace	p. 99
Chapitre 14. La lecture en prépa : quoi lire, comment, les techniques de lecture rapide	p. 108
Chapitre 15. Comprends tes erreurs : un incontournable	p. 115
Chapitre 16. Muscle ta mémoire et automatise le « par cœur »	p. 121
Chapitre 17. Gagne en productivité : hyperproductivité, flow et grit	p. 129

PARTIE 4. OPTIMISER TES MÉTHODES DE TRAVAIL PAR MATIÈRE

Chapitre 18. Comment travailler les maths ?	p. 135
Chapitre 19. Comment travailler l'ESH ?	p. 150
Chapitre 20. Comment travailler l'HGG ?	p. 166
Chapitre 21. Comment travailler les langues vivantes ?	p. 186
Chapitre 22. Comment travailler les Lettres et Philosophie (ex-CG) ?	p. 196
Chapitre 23. Comment réussir la synthèse en ESCP/HEC ?	p. 205
Chapitre 24. Comment travailler le management-gestion en ECT ?	p. 211
Chapitre 25. Comment travailler l'économie-droit en ECT ?	p. 220

PARTIE 5. NE RIEN LAISSER AU HASARD AUX CONCOURS

Chapitre 26. L'inscription aux concours : <i>are you ready</i> ?	p. 229
Chapitre 27. Les écrits : révisions et épreuves au top	p. 231
Chapitre 28. Les oraux : une performance décisive	p. 243
Chapitre 29. Les résultats : quelle est l'école de tes rêves ?	p. 251
Chapitre 30. Cuber ou ne pas cuber : telle est la question	p. 254
Témoignage d'Etienne : comment je suis passé de minor à major ?	p. 260
Conclusion	p. 261
Remerciements	p. 262

Ressources numériques



LES RESSOURCES VIDÉO

- Les astuces des Sherpas pour bien démarrer ta rentrée..... p. 14
- La méthode pour bien choisir ton PC... p. 46
- Les conseils et astuces pour bien dormir..... p. 49
- L'élaboration du planning..... p. 67
- La technique de fixation des objectifs..... p. 77
- Les astuces pour bien t'organiser lors de tes vacances..... p. 83
- Les astuces pour vaincre la flemme..... p. 89
- Décuple ta productivité avec la loi de Pareto..... p. 92
- La prise de note efficace..... p. 99
- La méthode Cornell..... p. 105
- La lecture rapide..... p. 108
- La gestion des erreurs..... p. 115
- La gestion des sales notes en prépa..... p. 116
- Les astuces pour apprendre 3 fois plus vite..... p. 121
- Rédiger une dissertation parfaite..... p. 161
- Rédiger une intro parfaite en dissertation..... p. 184
- Les langues vivantes..... p. 189
- Les entretiens de personnalité..... p. 243
- Les 4 super techniques pour passer de minor à major..... p. 260



LES RESSOURCES ORGANISATIONNELLES

- Les 12 commandements de la prépa à imprimer et afficher..... p. 30
- La liste des écoles et leur site Internet..... p. 38

- La carte de ton objectif à compléter et à imprimer..... p. 41
- Le modèle vierge de planning à compléter..... p. 69
- L'exemple de planning en ECG..... p. 74
- L'exemple de planning en ECT..... p. 75
- La fiche de suivi annuel..... p. 80
- La fiche de suivi trimestriel et mensuel..... p. 81



LES RESSOURCES AUDIO

- La playlist « spécial Rangement »..... p. 33
- La playlist « spécial Flow »..... p. 129
- Les playlists « Study With Me »..... p. 131



LES AUTRES TYPES DE RESSOURCES

- Le Top 10 des films à voir pour parfaire ta culture générale..... p. 42
- Le simulateur d'admissibilité..... p. 59
- Le bar à copie..... p. 118
- L'apprentissage d'Anki..... p. 127
- Le quiz des 20 mots ou expressions à recaser en épreuve d'anglais..... p. 195
- La rédaction d'une bonne introduction en Lettres et Philo (ex-CG)..... p. 204
- Les verbes d'énonciation à connaître par cœur..... p. 209
- Les questions-type à maîtriser en entretien..... p. 248
- La confiance en soi..... p. 254
- Le témoignage : comment je suis passé de minor à major ?..... p. 260

LES MOTS ET LES ABRÉVIATIONS DU PRÉPARATIONNAIRE

→ Nous allons utiliser beaucoup de vocabulaire spécifique à la prépa dans les pages qui vont suivre. Voici un lexique à toutes fins utiles !

Admissible : celui qui est invité à passer ses oraux dans une école.

Admis : celui qui est invité à intégrer une école.

Ambition : qualité déterminante en prépa.

Anki : application de mémorisation et de répétition espacée dont tu vas beaucoup entendre parler.

Barre : moyenne spécifique au-dessus de laquelle on est admissible ou admis dans une école.

Bizuth : première année de prépa, synonyme de grandes découvertes.

Bloc/Argument : unité de construction d'une dissertation, à assembler comme des Lego. Attention, son contenu dépend des matières. Il faut systématiquement l'adapter à ton propos dans ta copie pour passer du préfabriqué à du sur-mesure.

Cahier d'erreurs : sert à répertorier tes erreurs ainsi que les idées classiques que tu n'aurais pas eues par toi-même. En maths, étant donné le volume d'infos, c'est plutôt un classeur d'erreurs.

Carré : deuxième année avec passage des concours.

Classeur de DS ou de colle : sert à archiver dans des feuillets classés par matière : tes copies avec le sujet, ton brouillon, la correction et la feuille d'analyse de ta copie.

Charger un plan : remplir, compléter un plan.

Cube (ou khûbe) : troisième année optionnelle.

Caisse : sale note, souvent inférieure à 6.

Colle (ou khôlle) : interrogation orale en prépa qui fait parfois un peu peur. Un format théorique : 20 minutes de préparation, 20 minutes de passage, seul ou en groupe.

Colleur (ou Khôlleur) : interrogateur des colles qui cherche souvent la petite bête, surtout si tu ne connais pas ton cours. Heureusement, les colleurs comme les professeurs sont là pour t'aider ! Pose des questions et fais de tes colles des moments utiles.

CB : les fameux concours blancs. Simulation des concours survenant une à trois fois par an en fonction de ta prépa. Un excellent entraînement. Peu importent tes résultats, retiens qu'aux vrais concours, tout reste possible.

Lettres et Philo (ex-CG) : matière hybride, mêlant la littérature et la philosophie, ouverte aux références culturelles plus larges (cinéma, théâtre, peinture, sculpture, architecture, etc.) à utiliser avec modération ! Remplace depuis 2022 la culture générale (CG). Pour plus de praticité, nous parlerons dans le livre de « Lettre et Philo »

Décllic : période où les progrès commencent à devenir tangibles dans une matière. Concomitant à une prise de recul sur l'ensemble du programme. Se produit généralement en fin de carré (le plus tôt sera le mieux) ou en cube (dommage).

DS (devoir surveillé) ou DST (devoir sur table) : les épreuves sur lesquelles tu vas plancher toutes les semaines pour t'entraîner aux concours blancs et aux concours.

ECG : filière pour les titulaires d'un bac général avec deux spécialités au choix : maths approfondies ou appliquées et Histoire Géographie et Géopolitique du monde contemporain (HGG) ou Économie Sociologie et Histoire (ESH). Remplace les anciennes filières ECS et ECE.

ECT : filière technologique pour les titulaires d'un bac STMG, avec des matières plus pratiques comme le management-gestion ou l'éco-droit.

Écrémage : pratique détestable de certaines prépas qui se délestent des candidats les plus faibles entre la bizuth et la carré pour ne pas abîmer leurs stats. Éminemment critiquable quand on sait que les concours se préparent en deux et non un an, et que beaucoup d'élèves se révèlent en carré.

ESH (Économie-Sociologie-Histoire du monde contemporain) : matière autrefois spécifique à la filière ECE, dont l'ancêtre était l'AEHSC (Analyse Économique et Historique des Sociétés Contemporaines). Le préparateur en filière ECG choisit entre cette spécialité et la HHGMC.

HGGMC (Histoire-Géographie et Géopolitique du monde contemporain) : aussi appelée géopo, cette matière était autrefois spécifique à la filière ECS. Le préparateur en filière ECG choisit entre cette spécialité et l'ESH. On utilisera l'expression HGG, c'est ainsi que la matière est désignée en prépa.

Minor : dernier de la classe. S'applique aux colles, aux DS, à des CB ou à un trimestre.

Major : premier de la classe. Joie et allégresse, mais statut souvent passager sauf pour de rares personnes.

Orthographe : domaine que tu vas rapidement devoir parfaitement maîtriser sous peine de notes négatives en étude et synthèse de texte.

Parisiennes : le top 3 des écoles de management, composé d'HEC (Jouy), ESCP (Paris) et ESSEC (Cergy).

Professeur de prépa : une catégorie particulière, pour ne pas dire une espèce à part. Souvent agrégés, ce sont de grands professionnels, amoureux de leur matière et de la transmission du savoir ; ils sont souvent terriblement attachants.

PLS (position latérale de sécurité) : situation dans laquelle tu risques de te trouver après un certain nombre de caisses.

Référence : œuvre que tu dois connaître et sur laquelle tu dois pouvoir t'exprimer sans forcément l'avoir lue. Un art subtil, tout en nuances.

SIGEM (Système d'intégration aux grandes écoles de management) : procédure qui permet aux candidats passant les concours BCE et Ecricome d'intégrer une grande école de management. Tu devras y classer les écoles pour lesquelles tu auras été déclaré admis.

Top 5 : les Parisiennes + l'EDHEC + l'Emlyon, Skema ex-aequo.

Top 11 : le top 5 + Neoma + IESEG + Kedge Business School + Audencia.

Vacances : un concept ? Non, un repos mérité, mais à utiliser avec parcimonie, sauf l'été !

BIEN DÉMARRER TA PRÉPA : LA PRÉPA POUR LES BIZUTHS

CHAPITRE 1
MODE D'EMPLOI :
LA MÉTHODE
SHERPAS

p. 11

CHAPITRE 2
QU'EST-CE
QUE LA PRÉPA ?
DÉCRYPTAGE

p. 14

CHAPITRE 3
LES GRANDS
MOMENTS
DE LA PRÉPA

p. 17

+ INFO/INTOX
SUR LA PRÉPA
+ LES
12 COMMANDEMENTS
DE LA PRÉPA HEC

p. 25 et p. 27

« Sometimes
you gotta run
before you
can walk. * »

Tony Stark, alias Iron Man

Parfois il faut courir avant de pouvoir marcher.

MODE D'EMPLOI : LA MÉTHODE SHERPAS

L'objectif des Sherpas

Construire une méthode simple, efficace et modulable, qui englobe à la fois le travail des matières et le quotidien, pour te permettre d'avancer tout en gardant le sourire !

1. Comment avons-nous construit cette méthode ?

La méthode Sherpas est née lorsque nous étions à ta place, assis sur les bancs de la prépa à se poser mille questions, à tester toutes les techniques qu'on a pu trouver, à en inventer même... Confrontés à l'adversité, il a fallu ruser.

À force d'observation, nous sommes arrivés à une triple conclusion :

- 1. Il y a des points communs aux performances des meilleurs candidats** : des astuces qui font gagner du temps, des investissements durables et rentables, mais connus de tous. Faire est important, mais la façon de faire l'est tout autant.
- 2. La majorité des prépas ne proposent aucun cours de méthodologie.** C'est pourquoi peu de gens investissent ce domaine alors que l'efficacité est l'enjeu principal de la filière !
- 3. Sans compter les quelques « génies », si de nombreux étudiants « normaux » réussissent les concours tous les ans, pourquoi pas nous ?**

 **illumination ! Avec du travail, de la méthode et de la motivation, tout est possible en prépa.**

Aboutir à la méthode que tu tiens entre les mains n'a pas été une mince affaire ! Ce livre t'épargne nos nuits à tester le sommeil fractionné, les listes de vocabulaires jamais retenues avec la technique du palais mental ou les overdoses de boissons énergisantes... Tout a été testé et nous t'offrons tout ce qui a été approuvé ! Mais surtout, cette méthode qui condense huit années de travail a constamment été enrichie de tous les retours des élèves, des professeurs et des Sherpas avec qui nous l'avons partagée.

2. Les 5 étapes de ce guide

La méthode Sherpas est structurée en cinq étapes. Utilisée dans l'ordre présenté ci-dessous, elle te permettra d'être bien mieux préparé que la majorité de tes concurrents.

Étape 1. Découvre ce qui t'attend en prépa

La première partie pose les bases en t'expliquant ce qui t'attend. Conseils pour bien utiliser ce guide, topo sur la philosophie de la prépa, les grands moments de l'aventure et les 12 commandements appliqués dans tous les chapitres...

Étape 2. Construis ton système de travail

Les choses sérieuses commencent ! Une prépa réussie passe par une organisation impeccable : chambre bien rangée, triptyque de la forme respecté, objectifs clairement définis et planning tenu. Une fois que tu seras parfaitement organisé, il ne te restera plus qu'à exécuter.

Étape 3. Fais la différence et maximise le rendement de ton travail

Tu peux maintenant passer à la vitesse supérieure ! Oui, les meilleurs candidats ont des techniques décisives : nous allons te les partager. Lecture rapide, mémorisation grâce à la répétition espacée et automatisée, hyper productivité... Les secrets des meilleurs te sont expliqués.

Étape 4. « Surperforme » dans chaque matière en épreuve

À cette étape, tu auras une excellente organisation : tu sauras quand et quoi faire. Reste à traiter le comment ! Nous t'expliquons comment travailler chaque matière au quotidien, puis nous décryptons les attendus de chaque épreuve, avant de te transmettre la méthode pour rendre des copies qui blufferont systématiquement tes correcteurs.

Étape 5. Réussis tes concours écrits puis oraux, puis choisis (bien) ton école

C'est la finalité de ce livre : te permettre d'intégrer l'école de tes rêves. Pour cela, tu devras convertir ton travail en résultats lors des épreuves. Alors, quels concours passer ? Où et avec qui réviser ? Comment donner le meilleur de toi-même lors des écrits ? Comment préparer les oraux et tout déchirer ? Quelle école choisir ? Cuber ou ne pas cuber ? Autant de questions auxquelles tu auras des réponses !

3. Quelques conseils pour la route

Disclaimer : notre méthode n'est PAS une potion magique. Elle te permettra d'être plus efficace mais ne remplacera jamais ton travail.

Utilise ce livre intelligemment

Pour que cette méthode porte ses fruits :

- **Commence par une lecture intégrale.** C'est certainement la seule fois de ta prépa où une telle lecture sera rentable ! Elle te permettra de comprendre la méthode dans son ensemble et te donnera une vision claire du chemin à parcourir pour atteindre l'école de tes rêves.
- **Coche les to-do lists en début de chapitres, puis feuillette régulièrement les chapitres.** Chaque chapitre est conçu pour être autosuffisant. Coche toutes les cases de ta to-do list pour commencer à bien appliquer nos conseils. Un doute sur une méthode ? Relis-le chapitre en question ! Au fil de ta progression tu constateras que plusieurs niveaux de lecture sont possibles. Relire te permettra de faire des réglages qui décupleront ton efficacité.
- **Utilise les ressources numériques issues du blog Les Sherpas ou spécialement conçues pour ce livre.** Nous avons disséminé tout au long du livre des liens vers des ressources gratuites, concoctées pour toi avec amour : planings à télécharger, vidéos, playlists ou quiz pour approfondir... Profites-en pour rendre ta lecture interactive !

Applique les méthodes sur la durée

Commence toujours par appliquer à la lettre chaque nouvelle méthode pendant quatre à huit semaines, pour ensuite faire des ajustements. Eh oui, si tu changes les paramètres d'une méthode dès sa mise en place, ce ne sera plus une méthode, mais des essais. Tu auras vraiment du mal à t'y retrouver. Laisse du temps à nos techniques pour produire leurs effets et procède par itérations.

Toutes les techniques, sauf quand on précise qu'elles sont « non négociables », sont prévues pour être adaptées à ta façon de fonctionner. Des réglages sont indispensables : en passant progressivement de la méthode standard à du sur-mesure, tu augmenteras encore ton efficacité. Cependant, comme on vient de te le dire, patience ! Tu sentiras quand le moment sera opportun pour introduire de nouveaux éléments.

La seule exception, c'est quand une méthode n'est pas applicable en tant que telle à cause du cadre de ta prépa : règles spécifiques à ton établissement, contraintes qui te sont propres... Dans ce cas, adapte en essayant de rester au plus proche de l'esprit de la méthode.

En avant ! Tu t'apprêtes à vivre des années extraordinaires qui vont te changer, et en bien ! Travaille en qualité et en quantité, on s'occupe du reste.

N'oublie pas de nous suivre sur **Instagram (les_sherpas)**, **TikTok (@les_sherpas)** et **YouTube (Les Sherpas)** et consulte régulièrement le **blog** pour approfondir les méthodes du livre et en découvrir de nouvelles. Abonne-toi maintenant pour ne rien louper !

Etienne et William

Les Sherpas

QU'EST-CE QUE LA PRÉPA ?

DÉCRYPTAGE

to-do list

- ❑ Lis intégralement ce livre pour comprendre les **règles du jeu** de la prépa.
- ❑ Profite de tes études pour élaborer un **parcours** réfléchi et qui te ressemble.
- ❑ Comprends que la prépa est **un moyen et non une fin**. Accorde autant d'importance à l'expérience qu'à sa finalité.

Retrouve dans notre vidéo
les astuces des Sherpas
pour bien démarrer ta rentrée ici
<https://lienmini.fr/HEC-Sherpas-2>



1. Tout savoir sur la fameuse « voie royale »

La prépa, c'est intimidant. Pour commencer, laisse-nous te résumer le parcours classique du préparatoire qui intégrera une grande école.

La plupart du temps, c'était un très bon élève au lycée qui, poussé par ses résultats, ses proches, ses professeurs et ses propres ambitions, choisit la « voie royale ». Deux ou trois ans de dur labeur lui permettront d'intégrer « la meilleure école » du classement SIGEM (plateforme où tu mettras tes vœux en fin de prépa après les oraux) puis un très bon job.

Pour résumer, dans la tête des gens, la « voie royale », c'est ça :

prépa → grande école → top manager

Si seulement c'était aussi simple ! On oublie de dire que chacune de ces étapes comporte son lot de difficultés et d'incertitudes :

- La prépa est une sacrée **aventure** durant laquelle rien n'est écrit à l'avance.
- Malgré les **idées reçues**, les diplômés de grandes écoles demandent un travail colossal et se méritent.
- Une fois ton diplôme en poche, **tout sera encore à faire** ! Tu n'auras jamais fini de travailler pour réussir.
- Une **réalité** : tu ne commenceras pas top manager. Tu débuteras en bas de l'échelle. Tu seras analyste, consultant junior, chef de projet... avec

l'opportunité de progresser si tu fais tes preuves (un peu comme tout le monde finalement).

- Tous les ans, de jeunes diplômés suivent aussi des **parcours moins tracés** : entrepreneur, artiste, codeur, prêtre, éditeur, youtubeur... il y en a pour tous les goûts !

Bref, ce parcours type est plus fantasmé que réel, car à la fin il existe autant de parcours que de personnes. Contrairement aux idées reçues, la prépa et les grandes écoles sont un moyen et pas une fin. Avec un objectif : te permettre de construire une vie qui te ressemble.

La « voie royale », c'est donc plutôt ça :
prépa → grande école → liberté de choisir ce qui te plaît

La bonne nouvelle, c'est que tu pourras faire ce que tu veux ou presque grâce à ton diplôme de grande école. Si la finance, l'audit, le conseil, le marketing, l'entrepreneuriat, le Big Data ou ce que tu veux t'enthousiasment, formidable !

Le secret pour que ton futur métier tienne toutes ses promesses, c'est d'y aller par choix, après une réflexion sincère sur qui tu es, tes envies et tes aspirations, et pas parce que « c'est ce qu'il y a de mieux à faire » ou parce que tous tes amis font ça !


Interroge tes choix et le sens de ton orientation. Donne-toi le droit d'essayer et de changer d'avis. Prends le temps de te demander ce qui te fait vibrer pour choisir le chemin qui te ressemble. Tu ne vas pas passer les 40 prochaines années de ta vie à attendre la retraite ! Alors : pourquoi et pour quoi te lèveras-tu chaque matin avec le sourire ? Une fois que tu auras trouvé, tout sera possible. Il te suffira de le décider !

Tu n'as qu'une vie.
Plus tôt tu te poses
des questions,
mieux c'est.

2. Comprends les règles pour gagner

Si tu dois retenir une chose de ce chapitre, c'est que les concours sont un moule et que la prépa est là pour te permettre d'y entrer. Toutes les épreuves ont des codes qu'il faut

respecter : on ne teste pas seulement ta mémoire, mais surtout ta capacité à utiliser avec pertinence des connaissances complexes, en appliquant des règles plus ou moins explicites.

 **Pour pouvoir gagner à n'importe quel jeu, il faut avoir compris les règles. C'est la même chose avec les concours.**

La compréhension des règles explicites et surtout implicites est l'une des principales attentes des concours. Heureusement pour toi, le livre que tu tiens entre les mains est l'un des rares guides qui explique en détail les attendus de chaque épreuve et comment les préparer pour les réussir. *We've got your back !*






Ce modèle de la prépa et des concours présente bien sûr des limites qu'on abordera dans le chapitre sur l'ambition à avoir pour tes concours (voir p. 38).

3. Tes 5 futurs superpouvoirs

Ce moule est une école de l'excellence, du travail et de la rigueur, et donc un formidable investissement pour la suite de ton parcours, peu importe l'issue de tes concours.

La prépa tient aussi d'une forme de parcours initiatique : c'est un passage vers l'âge adulte au moins sur le plan intellectuel. La grande école est ensuite là pour te permettre de grandir sur le plan relationnel et professionnel.


Tu vas ressortir de ta prépa avec cinq superpouvoirs :

-  Tu sauras t'adapter à un cadre défini, en respecter les règles, puis les dépasser.
-  Tu auras un niveau d'exigence envers toi-même très élevé, allié à un grand sens du détail.
-  Tu auras développé un mental d'acier : peu importe la situation, tu sauras trouver en toi les ressources pour te dépasser.
-  Tu auras assimilé des connaissances académiques de premier ordre qui te donneront une excellente compréhension du monde.
-  Enfin, tu auras acquis une capacité de travail phénoménale.

Ces superpouvoirs sont d'excellentes raisons d'aller en prépa, mais ils ne sont pas encore suffisants pour te permettre de tirer le meilleur de cette aventure.

Le secret pour « réussir » ta prépa

On ne te dit pas que tout sera passionnant et enthousiasmant, mais si tu fais preuve de curiosité, toutes les matières t'apporteront quelque chose. C'est ce qui te permettra d'avancer sereinement vers les concours et, par la suite, vers ta vie d'adulte éclairé et de professionnel.

 **Apprécie le voyage autant que la destination. Les résultats vont venir !**

En clair :

- Trouve un intérêt dans ce que tu étudies.*
- Prends ensuite plaisir à travailler tous les jours en empilant tes petites pierres.*

LES GRANDS MOMENTS DE LA PRÉPA

to-do list

- Profite de tes vacances** d'été après le bac pour te reposer, acquérir une petite expérience pro et partir à l'étranger.
- Mets-toi au travail au plus tard le **15 août** et prépare ta rentrée en prépa.
- Prends le temps de te projeter dans les **différents moments** de la prépa.

1. Que faire pendant l'été avant la prépa ?

Si, après le bac, une pause est bien méritée, il te faudra tout de même travailler. Pour faire simple, le succès de ton été repose sur trois choses : repos, révisions, anticipation.

Repos : commence par profiter de ton été

Nous ne te dirons pas souvent de te reposer dans ces pages, donc profite-en. Tu nous as bien lus !

Amuse-toi, voyage, poursuis tes passions... Tu as besoin de recharger tes batteries : si tu ne fais que travailler, tu aborderas la rentrée avec un cerveau saturé et une tolérance à l'apprentissage proche de zéro.

Fais des choses que tu aimes, avec des gens avec qui tu as plaisir à passer du temps. Laisse-toi chouchouter. Profite, c'est permis !

Ensuite, comble tes lacunes. C'est la priorité

 **Une fois bien reposé, tu dois impérativement te remettre à étudier dès le 15 août, dernier carat. Si tu as beaucoup à faire, un retour derrière ton bureau à partir du 7 août est conseillé.**

Prépare un planning (voir chap. 9, p. 67) et travaille au moins 5-6 h par jour, sur des créneaux de 2 h pour exercer ta concentration et ton endurance. L'idéal est d'atteindre 8 h, même si tu n'y étais pas vraiment habitué au lycée.

Utilise cette fin de vacances pour combler tes lacunes. Concentre-toi en priorité sur les maths et les langues : c'est le plus rentable.

- En mathématiques, réapprends parfaitement ton cours. Comprends-le, puis enchaîne sur des exercices pour reprendre l'intégralité des notions du programme et n'avoir aucune lacune. N'hésite pas à mettre le paquet sur les formules : tu devras les maîtriser sur le bout des doigts.
- En langues, tu peux commencer à installer ta routine de vocabulaire avec Anki (voir p. 187). Sinon, concentre-toi sur la grammaire, fais des exercices de base, couplés à de l'expression écrite. L'idéal étant de te faire corriger.

Tu l'as sûrement compris, tu ne peux en aucun cas te permettre d'arriver à la rentrée avec des fragilités sur les fondamentaux du lycée. Ils seront considérés comme acquis par tes professeurs. Tu décrocherais très vite et perdrais un temps précieux, tout en commençant à prendre du retard. Tu auras suffisamment de choses comme ça à ingurgiter !

Cette phase de remise à niveau est indispensable.

Si tu as des devoirs obligatoires


Distingue les lectures (rarement très utiles) des exercices (qui le sont davantage).

Les lectures obligatoires servent peu (voir chap. 14, p. 108) :

- En Lettres et Philo (ex-CG), le programme des concours traite un thème particulier et non un ensemble d'œuvres indépendantes les unes des autres. Comme il change tous les ans, tu ne peux pas l'anticiper en première année.
- En ESH/HGG/management-gestion/éco-droit, on attend de toi la connaissance d'une grande variété d'œuvres (que tu n'auras en réalité jamais lues). On en reparlera.
- Dans tous les cas, sans fichage approprié, tu auras oublié 90 % de tes lectures en quelques mois. Sauf que fichier, c'est très chronophage : tu peux mieux utiliser ton temps.

Tu nous lis bien : n'hésite pas à traiter rapidement ces lectures obligatoires. Tu travailles maintenant pour toi. Va à l'essentiel.

En revanche, certains devoirs, notamment en maths et en langues, sont très utiles dès qu'ils permettent de reprendre les bases du lycée. Inutile cependant de te lancer sur des sujets de concours pendant l'été, à toi de faire preuve de discernement.

 **S'il te reste du temps après les maths, les langues et les devoirs obligatoires, aménage tes deux dernières semaines pour te faire des piqués de rappel.**

- Si tu as du temps en histoire-géo, fiche les Berstein et Milza (Hatier).
- En ESH, lis et fiche la BD *Economix* (M. Goodwin, Les Arènes). C'est une lecture très rentable, car elle couvre l'intégralité du programme d'éco et sollicite de nombreux auteurs.
- Enfin, en Lettres et Philo, reprends les principaux concepts de philosophie à connaître pour le bac. Ce sera un bon début.

Plus qu'un service que tu te rends, cette démarche de remise à niveau puis d'échauffement est un *must do* pour conditionner la réussite du début de ta prépa. Pas d'excès de confiance, tu as forcément des fragilités après le lycée. Enfin, par rapport au niveau de prépa...

Retourner au travail en avance te permettra d'entrer doucement dans le rythme de la prépa, pour être performant plus tôt. Dès la rentrée, il faudra carburer : bon nombre de tes concurrents louteront le coche du début d'année, campés sur leurs acquis avec l'état d'esprit lycéen. Si tu suis ces conseils, tu n'en feras pas partie !

Anticipe

• Stage en entreprise

Lors de tes oraux, pouvoir t'appuyer sur une courte expérience professionnelle pourra beaucoup t'aider, en plus de te permettre de mieux cerner le fonctionnement du monde de l'entreprise. À toi de décider si tu préfères faire un stage de quelques semaines dès ces vacances ou si cela peut attendre l'été entre ta bizuth et ta carré. Nous avons tendance à penser que plus tôt c'est fait, mieux c'est ! En ce qui concerne un éventuel permis de conduire, si tu ne l'as pas déjà, cela attendra la fin de ta prépa.

• Séjour linguistique

Un stage de langue à l'étranger est une excellente idée. Il te fera progresser, tout en faisant office de sas entre la fin de tes vacances et la reprise des études. Prévois-le pour fin juillet-début août si tu peux te le permettre.

Rien de tel qu'un séjour en immersion en famille, avec des cours chez l'habitant. Axe ton travail pendant les cours sur la grammaire et l'expression écrite. Tu travailleras l'oral au quotidien. Un tel séjour commence à porter ses fruits à partir de deux semaines, dix jours étant un minimum, trois semaines l'idéal. Tu seras alors suffisamment plongé dans la culture étrangère pour faire de beaux progrès.

Nous déconseillons les stages en groupe, encore plus ceux qui comportent une dimension touristique. Oui, on passe de bons moments, on se fait des amis... mais le tout en français. Tu ne ferais pas de progrès notables.

Prépare la logistique de la rentrée

Bloque entre une et trois journées à la rentrée pour :

1. t'organiser et commencer l'année de la meilleure des manières ;
2. ranger ta chambre et préparer ton futur espace de travail (voir chap. 4, p. 33) ;
3. t'équiper (voir p. 43). Achète livres, cahiers et classeurs en fonction des matières (voir les chapitres sur chaque matière).

Profite d'une éventuelle bourse aux livres dans ta prépa pour récupérer des livres à moindres coûts ou pour acheter les cours des meilleurs étudiants. Cela peut te permettre de gagner du temps, tout en comprenant mieux le niveau des têtes de classe.

Enfin, il sera temps pour toi de construire ton premier planning de travail à l'aide de la partie 2 de ce livre. On y arrive bientôt.

2. La bizuth

Comme dans toute course, connaître le tracé à l'avance t'aidera à t'y préparer. Commençons par reconnaître le terrain.

Sois bon stratège et fais la différence

Chaque année de prépa a son propre calendrier. Toi et tes camarades ne serez pas dans le même état d'esprit en novembre de bizuth (1^{re} année) ou en novembre de carré ou de cube (2^e et 3^e années).

Logiquement, il y a des périodes où tout le monde travaille à fond (les révisions des fameux concours blancs par exemple) et, d'autres, plus calmes, pendant lesquelles la majorité des préparateurs se laisse porter et se contente du minimum (notamment en début et en fin d'année). C'est là que tu dois faire la différence !

Une remarque avant toute chose : ta courbe globale de progrès en prépa est exponentielle. Les progrès arrivent toujours très progressivement, car ils se dessinent à force de régularité et de répétitions. Plus tu travailles intelligemment et intensément dès la bizuth, plus tes progrès arriveront tôt en carré et plus tu pourras accélérer et finir haut aux concours, en suivant cette fameuse courbe exponentielle.

La première année consiste à réussir la transition du lycée vers le niveau des concours en posant les fondations du programme dans chaque matière. La bizuth est en général l'année la moins appréciée des préparateurs. Elle demande un effort d'adaptation important.

 **En bizuth, il faut s'accrocher et avoir la foi, car tu es au début de la courbe.**

Voici les trois principales difficultés :

La bizuth est longue :

tenir de septembre à fin juin demande un gros effort d'endurance. Le danger est grand de te mettre en vacances fin avril, donc de perdre beaucoup de temps.

La bizuth pose les bases :

les sujets sont théoriques et conçus pour t'apprendre à réfléchir et à structurer ta pensée. Plus restrictifs, ils sont moins intéressants que ceux de la carré ou des concours.

Les progrès mettent du temps à se voir.

C'est normal : la bizuth ressemble souvent à une traversée du désert. Tu vas accumuler des connaissances sans forcément constater de résultats immédiats sur tes notes. Il ne faut pas te décourager !

Le déroulé de la bizuth

SEPTEMBRE La drôle de guerre

C'est la rentrée ! Tu vas découvrir les personnes avec qui tu seras pendant deux ou trois ans, autant te faire des amis dans le lot. Mais pas de prise de tête, les liens vont se tisser très naturellement au cours des prochains mois.

À noter qu'en septembre, c'est la **drôle de guerre** : les gens ne seront probablement pas à fond dans le travail, puisqu'ils seront encore influencés par ce qu'ils avaient l'habitude de faire au lycée.

Pour la plupart, les élèves en Terminale avaient l'habitude de réussir sans se donner à fond. Il est difficile de se défaire de cette habitude. Erreur fatale ! C'est surtout le moment de **trouver ton rythme** et de mettre au point une **organisation** tirée au cordeau pour ne pas perdre trois mois. Il faut bien comprendre le principe de la prépa : l'avance est cruciale car elle permet de te situer à la fin au plus haut de la courbe exponentielle de progrès dont nous avons parlé tout à l'heure. Pour cela, il faut **gérer ton effort**.

OCTOBRE Les premières mauvaises notes

Ohhh, les mauvaises notes... Tout le monde reçoit des 3, des 8, des 5... Tu vas devoir t'y faire ! Pour te rassurer, dis-toi que tu es noté sur 10 et tu retrouveras le sourire. Pas de panique, on ne t'a pas enlevé ton cerveau pendant l'été. Les bonnes notes en début de prépa, c'est un peu comme le soleil dans le Nord : c'est rare, mais quand on en a, ô joie !

Tu as certainement été trop clément avec toi-même au début. **Amplifie ton rythme**, ajoute des heures à ton planning.

Le temps passe... les vacances de la Toussaint sont déjà là : en prépa, « vacances » veut dire « jours sans cours pour travailler encore plus » (voir chap. 11, p. 83). Utilise ces premiers congés pour revoir tes cours et combler tes lacunes. Cette fois-ci, le travail pendant les vacances n'est sûrement pas pour prendre de l'avance, mais plutôt pour ne pas prendre de retard !

NOVEMBRE Début de la traversée du désert

Tu vas entrer pour la première fois dans le dur : les profs atteignent une vitesse de croisière, les premiers abandons arrivent. Les gens pour qui la prépa demandait trop de travail ont vite déchanté.

Avec une **organisation solide**, tu peux y arriver. Tu vas y arriver. C'est maintenant que tu dois commencer à muscler ton mental. Tu n'es pas là pour échouer, **tu dois avancer**.

Autre conseil pour novembre : travaille pendant les jours fériés !

DÉCEMBRE L'hiver commence...

Nous voilà déjà en décembre. Le combo froid + nuit fait son effet. Les premiers concours blancs pointent le bout de leur nez (parfois c'est en janvier ou février selon les prépas), le stress est présent. Bref, c'est difficile.

Si on peut te donner un conseil pour décembre, accroche-toi, tiens ton planning et bois des boissons chaudes (#ChocolatChaud). Pense aux vacances de Noël, tu pourras à nouveau prendre quelques jours pour toi à ce moment-là.

JANVIER-
FÉVRIER
L'hiver
s'éternise

Nouvelle année ! Janvier et février sont là et l'hiver aussi. Les derniers abandons se font à cette période. Ce sont vraiment les mois les plus difficiles : les notes du concours blanc vont tomber, elles ne seront pas forcément encourageantes. Il est normal d'avoir le moral dans les chaussettes. Il faut te battre et t'accrocher ! Si tu arrives à passer ces deux mois, **tu auras fait le plus dur.**

Chacun ses techniques pour **rester motivé.** Reste au chaud, révise avec des copains, ne regarde pas Instagram pour ne pas voir tous tes amis au ski... Autant de petites choses qui peuvent t'aider à rester concentré. Ah oui, pense à te couvrir !

MARS
Les premiers
(petits)
progrès

Anticipe et étale tes révisions du deuxième concours blanc, tu te remercieras.

Bonne nouvelle, tes **notes** en colles peuvent commencer à devenir plus régulières et devraient monter. Pour les DS, il faut tenir et avoir la foi. Les vrais progrès sont plutôt réservés à la carré.

AVRIL
Concours
blanc

En avril, pour le **deuxième concours blanc**, il faut tout donner. Le printemps pointe doucement à l'horizon, profite un peu des prémices de beau temps et n'hésite pas à te balader pour recharger les batteries avant tes épreuves. Une fois les résultats obtenus tu seras fixé sur la **trajectoire à donner à ta deuxième année.** Ces épreuves sont décisives si ta prépa écrème entre la bizuth et la carré.

MAI
Fin d'année
et jours
fériés,
tu dois
assurer

La fin de l'année approche. Tous tes potes d'université sont bientôt tranquilles. **Ce n'est pas une raison pour te relâcher,** même s'il est possible que tes profs commencent à lever un peu le pied. Profites-en pour **combler tes lacunes,** sois sans pitié avec toi-même. Tu devrais maintenant passer la moyenne assez régulièrement en colles.

Bon, bon... On te voit déjà venir avec une phrase du style « si tout le monde est *chill*, je ne vois pas pourquoi je m'embêterais. J'ai envie de profiter de mai, de juin, je rattraperai pendant l'été... » Ne penses-tu pas qu'il est plus rentable de bosser pour atteindre l'école de tes rêves plutôt que d'aller prendre quelques verres et perdre par la même occasion le rythme de travail que tu avais si difficilement mis en place ? C'est toi qui vois.

JUIN
La fin (de la
traversée du
désert)
est proche

Même chose qu'en mai : tant que tu as cours, **tu dois être à fond.** Ce dernier mois avant les grandes vacances est très précieux pour consolider tes acquis, notamment en tirant les enseignements de tes concours blancs. Résiste à la tentation des terrasses ensoleillées. Tu seras en vacances à la fin des cours !

JUILLET
Farniente

Les vacances ! Plage, soleil, repos... Ou stage, ou séjour linguistique en fonction de ce que tu as fait l'été passé. Attention, il te faut au moins deux semaines de break total sur tout l'été.

AOÛT
Retour
sur le pont

Même rythme que l'an passé : **vers le 15 août** il faut que tu te remettes au travail, avec des objectifs plus ambitieux. Pour la **rentrée de septembre** tu dois :

- bien connaître ton programme de l'an passé. Revois tout ce dont tu ne te souviens plus bien afin de le connaître sur le bout des doigts. À nouveau, concentre-toi en priorité sur tes lacunes ;
- regarder le programme de la deuxième année afin de te préparer mentalement à relever les défis qui t'attendent dans chaque matière ;
- avoir calé ton rythme de travail et prévu la logistique de ta nouvelle année.

3. Tadaaa, tu es en carré !

La deuxième année de prépa est décisive ! L'année de carré sera très courte. En septembre, il te restera sept mois avant tes révisions et huit avant tes concours.

Pas de temps à perdre !

Le déroulé de la carré

SEPTEMBRE-
OCTOBRE
Focus progrès

Le secret pour utiliser septembre et octobre de la meilleure façon qui soit : s'y remettre à fond les ballons ! Les élèves les plus flemmards n'auront rien fait pendant les grandes vacances, profites-en. Ils vont galérer pendant deux mois pour se remettre dans le rythme alors que toi, si tout se passe bien, tu es déjà dedans et tu appuies encore sur l'accélérateur, puisque tu es en forme !

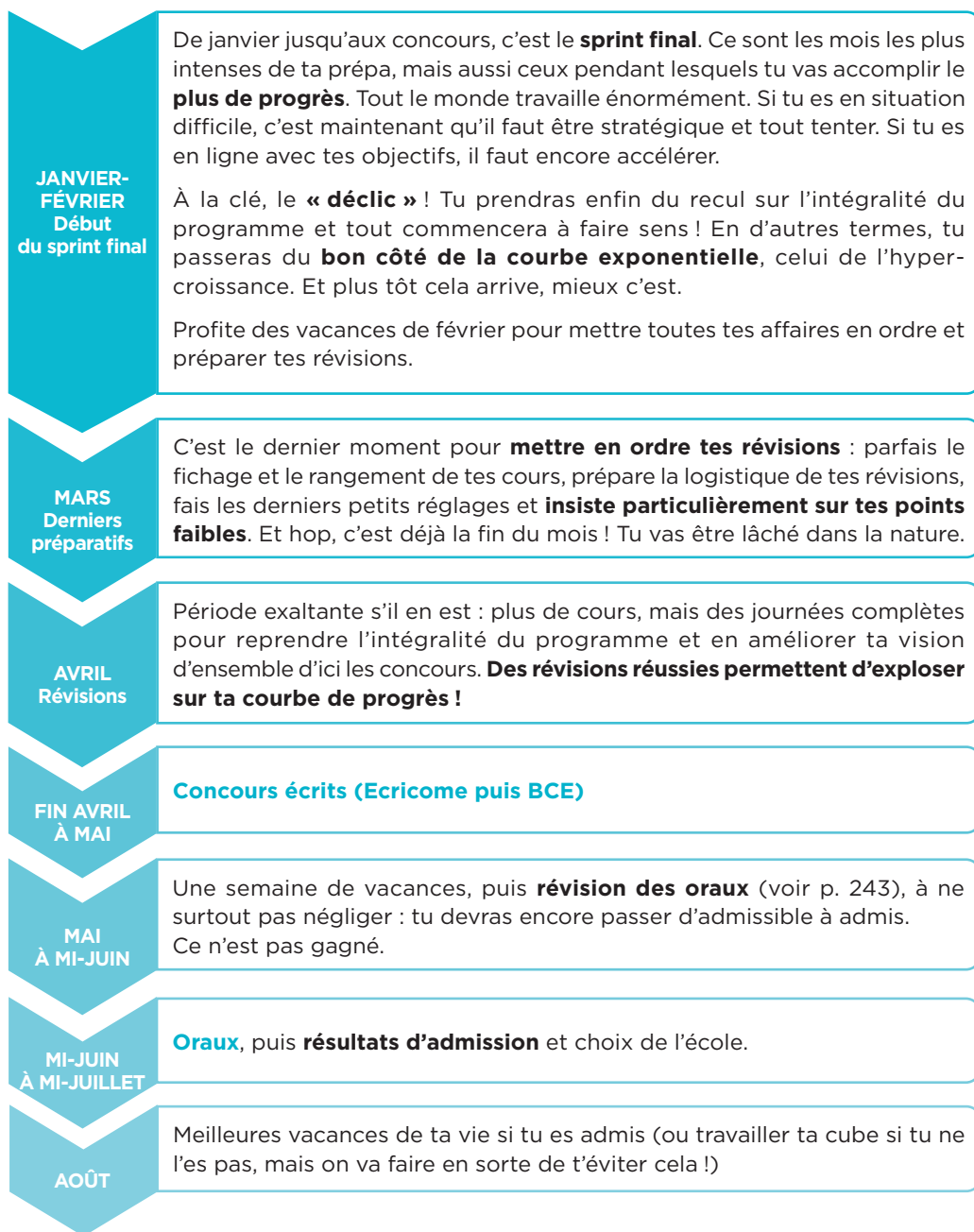
C'est encore le moment de **combler toutes les lacunes**, notamment en maths et en langues. Prends du temps spécifiquement pour cela jusqu'en décembre, ensuite ce sera trop tard.

Si tu as bossé consciencieusement pendant ta bizuth, les premiers progrès visibles commencent à pointer le bout de leur nez.

NOVEMBRE-
DÉCEMBRE
Dernière lutte
contre les
lacunes

C'est à partir de novembre que **les premiers progrès tangibles se matérialisent** chez la majorité des candidats. Oui, c'est le retour du train-train quotidien « métro-prépa-dodo » avec le mauvais temps en prime. Trouve de quoi te motiver pour ce dernier virage avant les concours : donne tout, puis profite des vacances de Noël. C'est la dernière fois que tu pourras vraiment souffler.

Après ces vacances, s'il te reste des lacunes ou des **matières boulets**, elles seront quasiment impossibles à neutraliser, tu ne pourras plus que les minimiser. **Elles doivent être ta priorité.**



4. L'année de cube

Tu suivras la même timeline qu'en carré, à la différence près que tu dois conserver ton avance sur les carrés (elle est relative), tout en gérant (un peu) ton effort. On t'explique cela de façon détaillée dans le chapitre sur la cube (voir p. 254).

Tu en rêvais ? Ils l'ont fait.

Le premier guide de la prépa HEC par des étudiants pour les étudiants !



Bien démarrer ta prépa : la prépa pour les bizuths

Mode d'emploi : la méthode Sherpas • Qu'est-ce que la prépa ? Décryptage • Les grands moments de la prépa • Infos et intox sur la prépa • Les 12 commandements de la prépa HEC.



Construire ton système de travail : la clé du succès

Fais un grand tri : le début de la réussite • Fixe tes objectifs : l'ambition à chaque instant • Prépare ton système de travail : temps libre, bureau et fournitures • Alimentation, sport, sommeil : le triptyque de la gagne • Mise sur les bonnes matières : une stratégie payante • Élabore un planning sur-mesure... et suis-le ! • Maîtrise les techniques de la « fixation d'objectifs » pour une organisation efficace • Gère les temps morts : pauses, week-ends et vacances.



Faire la différence : tous les hacks et astuces des Sherpas

De l'art de bien utiliser ton temps • Prends des notes, fais des fiches et apprends : sois efficace • La lecture en prépa : quoi lire, comment, les techniques de lecture rapide • Comprends tes erreurs : un incontournable • Muscle ta mémoire et automatise le « par cœur » • Gagne en productivité : hyperproductivité, *flow* et *grit*.



Optimiser tes méthodes de travail par matière

Comment travailler les maths, l'ESH, l'HGG, les langues vivantes, les Lettres et Philo, la synthèse... toutes les épreuves et matières décryptées.



Ne rien laisser au hasard aux concours

L'inscription aux concours : *are you ready* ? • Les écrits : révisions et épreuves au top • Les oraux : une performance décisive • Les résultats : bien choisir l'école de tes rêves ?

Les auteurs

William Mievre (Berthollet et Montaigne) ESCP 19'
Etienne Porche (Franklin et Commerciale) ESCP 19'

LES SHERPAS

Deux anciens étudiants de prépas HEC, diplômés de l'ESCP, ont créé leur blog qui accueille plus d'1 000 000 de visiteurs chaque mois. Ils y partagent leurs méthodes, testées et approuvées, incontournables pour exceller aux concours et surtout pour être bien dans ses baskets !

ISBN : 978-2-311-21258-7



www.Yuibert.fr

LES SHERPAS